

ROMANIA
JUDETUL GALATI
COMUNA UMBRARESTI
PRIMAR

DISPOZITIA nr. 320
din 23.10.2019

privind: aprobarea Procedurii de organizare si desfasurare a probei sportive pentru testarea aptitudinilor fizice in vederea ocuparii functiilor publice vacante specifice de politist local

Stoica Paraschiv, primar al comunei Umbraresti, judetul Galati, validat prin sentinta civila nr. 582/23.06.2016 a Judecatoriei Liesti;

Avand in vedere referatul nr. 8161 din 22.10.2019 intocmit de secretarul comunei;

Avand in vedere prevederile art. 47 din H.G. nr. 611/2008 privind aprobarea normelor privind organizarea si dezvoltarea carierei functionarilor publici, cu modificarile si completarile ulterioare;

Avand in vedere prevederile art.155 alin.(1) lit. e) si ale art.198 alin.(1) si alin.(2) din O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ;

In baza art.196 alin.(1) lit.b) din O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ;

DISPUNE :

Art.1. Se aproba Procedura privind organizarea si desfasurarea probei sportive pentru testarea aptitudinilor fizice in vederea ocuparii functiilor publice vacante specifice de politist local, conform anexei care face parte integranta din prezenta dispozitie.

Art.2. Prezenta Procedura se va publica pe pagina de internet a Primariei-sectiunea concursuri pentru persoanele interesate in vederea participarii la concursurile organizate pentru functiile publice specifice de politist local vacante si intra in vigoare incepand cu data de 25.11.2019.

Art.3. Membrii comisiilor de concurs si solutionare a contestatiilor , expertii in domeniu pin care se testeaza competentele specifice ale candidatului prin proba suplimentara si secretarul comisiilor , vor duce la indeplinire prevederile prezentei dispozitii.



[Handwritten signature]

AVIZAT,
SECRETAR,
ANDRONIC GEORGETA

[Handwritten signature]

**PROCEDURA PRIVIND ORGANIZAREA SI DESFĂȘURAREA PROBEI SPORTIVE PENTRU
TESTAREA APTITUDINILOR FIZICE IN VEDEREA OCUPARII FUNCTIILOR PUBLICE
VACANTE SPECIFICE DE POLITIST LOCAL**

Cap. I. DISPOZITII GENERALE

Prezentul regulament cuprinde procedurile de organizare si desfasurare a probei suplimentare (fizice) pentru ocuparea functiilor publice de executie de politist local, vacante, din cadrul Primariei comunei Umbraresti, judetul Galati.

Funcțiile publice de executie de politist local, vacante din cadrul Politiei Locale a comunei Umbraresti, se ocupa potrivit prevederilor O.U.G. nr.57/2019 privind Codul administrativ si conform H.G. nr. 611/2008, pentru aprobarea normelor privind organizarea si dezvoltarea carierei functionarilor publici, cu modificarile și completările ulterioare.

Cap. II. REGULI DE DESFĂȘURARE

Prin dispozitie a primarului comunei Umbraresti se desemneaza expertul pentru asigurarea desfasurarii probei sportive, precum si expertul care sa asigure solutionarea unor eventuale contestatii.

Expertii nominalizati trebuie sa indeplineasca cerintele prevazute de H.G. nr.611/2008 dovedite cu copii ale documentelor care atesta indeplinirea acestor conditii.

La nominalizarea expertilor, trebuie sa se asigure ca expertii nu sunt in acelasi timp si membri ai comisiei de concurs sau, dupa caz, ai comisiei de solutionare a contestatiilor.

La concursurile pentru care se organizeaza proba suplimentara, intre data si ora inceperii probei suplimentare si data si ora planificata pentru inceperea probei scrise, trebuie sa existe timp suficient pentru asigurarea etapelor descrise in prezenta procedura (derularea probei sportive, afisarea rezultatelor, depunerea eventualelor contestatii, solutionarea contestatiilor, afisarea rezultatelor finale ale probei suplimentare,etc).

De regula, proba suplimentara sportiva se organizeaza cu cel putin o zi lucratoare inainte de data probei scrise.

Testarea aptitudinilor fizice se face prin intermediul probei suplimentare sportive, ca etapa in cadrul procedurii privind organizarea si desfasurarea concursurilor de recrutare.

In cadrul probei suplimentare sportive se testeaza abilitatile / aptitudinile fizice ale candidatilor inscrisi la concursul de recrutare, ale caror dosare de inscriere au fost declarate admise in cadrul etapei de selectie a dosarelor, pentru posturile vacante pentru a caror ocupare este necesara indeplinirea conditiei specifice.

În cadrul concursului, verificarea aptitudinilor fizice are caracter eliminătoriu, se derulează cronologic și se diferențiază pe sexe, bareme și note. Baremele se vor întocmi de către expertul în domeniu.

Probele pentru verificarea aptitudinilor fizice vor fi măsurate cu cronometre.

Accesul candidaților în spațiul de concurs este permis cu cel mult 30 minute înainte de începerea probelor sportive, pe baza documentelor care atestă identitatea acestora, potrivit legii.

Comisia de concurs face apelul nominal și menționează prezența/absența fiecărui candidat precum și situațiile de abandon/descalificare dacă este cazul.

Probele se execută în ținuta sportivă, decentă, adecvată anotimpului (pantofi de sport, tricou, pantaloni scurți sau trening), nefiind permis accesul candidaților în spațiul de concurs fără echipament corespunzător;

Toate probele sunt obligatorii. Întârzierea, absența, nesustinerea unei probe sau abandonul au ca efect eliminarea din concurs a candidatului.

Probele se susțin în aceeași zi în următoarea ordine:

- a) alergare viteză – 50 m plat;
- b) flexii abdominale (abdomene)
- c) alergare rezistentă – 1000 m plat bărbați; 800 m plat femei.

Este declarat „ADMIS”, candidatul care a obținut pentru fiecare probă minim nota 6,00 și media aritmetică a notelor obținute la fiecare probă să fie minim 7,00. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe.

Abandonul, accidentarea sau depășirea baremului/timpului minim de admitere/promovare, conduc la eliminarea candidatului din concurs și declararea acestuia „RESPINS”. (*baremul/timpul realizat la fiecare probă, se transformă în notă – conform anexei 1 și 2 din prezentul regulament*).

Performanța obținută de candidați și calificativul acordat, se consemnează în borderoul de concurs pentru fiecare probă de către secretarul comisiei de concurs.

Toți candidații care susțin probele sportive, trebuie, în mod obligatoriu, să aibă avizul medical „APT” înainte de începerea probelor sportive, toți candidații vor completa declarația pe propria răspundere conform anexei 3.

Pe timpul desfășurării probei, supravegherea medicală în vederea acordării primului ajutor în caz de nevoie este obligatorie și se asigură gratuit. Organizatorii concursului asigură prezența unui cadru medical pentru acordarea primului ajutor.

Rezultatele obținute se aduc la cunoștința candidaților, la finalul probei.

Rezultatul final al probei suplimentare (fizice) va fi afișat la sediul Primăriei comunei Umbrărești și pe pagina de internet a instituției.

Cap. III. PROBE ȘI BAREME

Verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților, constă în susținerea a trei probe, în următoarea ordine:

- A. alergare – viteză 50 m plat;
- B. flexie abdominală;
- C. alergare rezistentă – 1000 m bărbați/800 m femeile.

Baremele probelor sportive pe care trebuie să le susțină candidații pentru categoria de solicitare fizică, se regăsesc în anexele 1 și 2.

Cap. IV. PRECIZĂRI TEHNICE ȘI METODICE PRIVIND EFECTUAREA PROBELOR

Probele specifice pentru verificarea aptitudinilor fizice din cadrul probei fizice suplimentare se vor executa cu respectarea obligatorie a următoarelor indicații tehnice:

A. Proba de alergare viteza pe 50 de metri

- se executa cu startul din picioare cate unu/doi candidati, pe distanta de 50 de metri;
- la semnalul "start", candidatii alearga pana la linia de sosire, aflata la 50 de metri;
- startul gresit se reia, la al doilea start gresit candidatul va fi declarat "respins";
- proba se considera incheiata in momentul trecerii liniei de sosire, moment in care expertul opreste cronometrul;
- timpul realizat de candidat va fi anuntat la finalul probei sustinute si va fi trecut in tabelul centralizator de catre secretarul comisiei de concurs.

B. Proba de flexie abdominala

- se executa din pozitia culcat pe spate cu mainile la ceafa si sprijin la picioare;
- proba se executa timp de 2 minute, fara pauze;
- extensia se considera completa atunci cand omoplatii candidatului ating suprafata de sprijin, iar flexia este completa atunci cand intre trunchi si membrele inferioare se formeaza un unghi mai mic sau egal cu 90 grade;
- repetarile incomplete/incorect executate nu se iau in considerare;
- numaratoarea se va face cu voce tare, rezultatul va fi trecut in tabelul centralizator de catre secretarul comisiei de concurs.

C. Proba de alergare – rezistenta

- se executa cu startul din picioare, in serii de catre cel mult 5 candidati;
- la semnalul "start", candidatii pornesc in alergare pe distanta de 800 metri femeile si 1000 metri barbatii;
- se interzice orice forma de bruscare, lovire sau impingere in momentul startului sau in timpul alergarii;
- parasirea pistei de alergare atrage eliminarea candidatului din concurs;
- trecerea de la alergare la mers se considera abandon;
- proba se considera incheiata in momentul trecerii liniei de sosire a concurentilor, moment in care expertul opreste cronometrul;
- timpul realizat de candidat va fi anuntat la finalul probei sustinute si va fi trecut in tabelul centralizator de catre secretarul comisiei de concurs.

Cap. V. PRECIZARI

Neprezentarea la ora stabilita in anuntul de concurs, nesustinerea unei probe sau abandonul, echivaleaza cu retragerea candidatului din concurs.

Candidatul are dreptul sa intre in perimetrul de desfășurare a probelor de concurs, doar cu sticla de apa sau suc si eventual cu accesorii medicale. Este interzis accesul candidaților in zona de concurs cu orice fel de bunuri sau obiecte care nu constituie obiectul probei.

Orice alte obiecte personale (ceas, telefon mobil, etc.), raman in spatiile destinate echiparii (vestiar).

Nesustinerea unei probe sau abandonul, echivalează cu retragerea candidatului din concurs.

Se interzice orice forma de bruscare, impingere sau lovire in momentul startului sau pe timpul alergarii.

Candidatul care nu promoveaza o proba specifica este eliminat din concurs, iar in functie de momentul in care intervine aceasta, nu mai parcurge celelalte probe specifice.

Este declarat "ADMIS" candidatul care a obtinut pentru fiecare proba minim nota 6,00 si media aritmetica a notelor obtinute la fiecare proba sa fie de minim 7,00.

Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare sportive se face prin afisare la sediul/pe site-ul institutiei, cu "admis" sau "respins" pentru fiecare candidat.

Dupa afisarea rezultatelor obtinute la proba suplimentara sportiva, candidatii nemultumiti pot face contestatie in termen de 2 ore de la data si ora afisarii rezultatelor probei suplimentare, la sediul institutiei, sub sanctiunea decaderii din acest drept. Comisia de solutionare a contestatiilor, va analiza contestatia, va verifica rezultatele consemnate in borderoul privind rezultatele probei sportive prin comparatie cu rezultatele afisate si va comunica rezultatul in termen de 2 ore de la expirarea termenului de depunere al contestatiei.

Pot participa la proba scrisa a concursului de recrutare, numai candidatii declarati admisi la proba suplimentara.

PRIMAR,
SFOICA PARASCHIV



ROMANIA
PRIMAR
Municipalitatii Galati
Comuna Sfoica

Anexa 1BĂRBATI:

PROBE SPORTIVE					
VITEZĂ 50 m		ABDOMEN		REZISTENȚĂ 1000 m	
Performanță / timp	Nota	Performanță / repet.	Nota	Performanță / timp	Nota
8"0	10	30	10	4'50"	10
8"1	9,5	29	9,5	4'55"	9,5
8"2	9	28	9	5'00"	9
8"3	8,5	27	8,5	5'05"	8,5
8"4	8	26	8	5'10"	8
8"5	7,5	25	7,5	5'15"	7,5
8"6	7	24	7	5'20"	7
8"7	6,5	23	6,5	5'25"	6,5
8"8	6	22	6	5'30"	6
8"9	5,5	21	5,5	5'35"	5,5
9"0	5	20	5	5'40"	5
9"1	4,5	19	4,5	5'45"	4,5
9"2	4	18	4	5'50"	4
9"3	3,5	17	3,5	5'55"	3,5
9"4	3	16	3	6'00"	3
9"5	2,5	15	2,5	6'05"	2,5
9"6	2	14	2	6'10"	2
9"7	1,5	13	1,5	6'15"	1,5
9"8	1	12	1	6'20"	1

Anexa 2**FEMEI:**

PROBE SPORTIVE					
VITEZĂ 50 m		ABDOMEN		REZISTENȚĂ 800 m	
Performanță / timp	Nota	Performanță / repet.	Nota	Performanță / timp	Nota
9"6	10	26	10	4'50"	10
9"7	9,5	25	9,5	4'55"	9,5
9"8	9	24	9	5'00"	9
9"9	8,5	23	8,5	5'05"	8,5
10"0	8	22	8	5'10"	8
10"1	7,5	21	7,5	5'15"	7,5
10"2	7	20	7	5'20"	7
10"3	6,5	19	6,5	5'25"	6,5
10"4	6	18	6	5'30"	6
10"5	5,5	17	5,5	5'35"	5,5
10"6	5	16	5	5'40"	5
10"7	4,5	15	4,5	5'45"	4,5
10"8	4	14	4	5'50"	4
10"9	3,5	13	3,5	5'55"	3,5
11"0	3	12	3	6'00"	3
11"1	2,5	11	2,5	6'05"	2,5
11"2	2	10	2	6'10"	2
11"3	1,5	9	1,5	6'15"	1,5
11"4	1	8	1	6'20"	1